

## Vitamine C1000 zuurvrij

Gebufferd, ondersteunt het immuunsysteem

### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Vitamine C1000 zuurvrij
2. Wat is Vitamine C1000 zuurvrij en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Vitamine C1000 zuurvrij
4. Wat moet je weten voordat je Vitamine C1000 zuurvrij gebruikt
5. Hoe bewaar je Vitamine C1000 zuurvrij

### 1. Samenstelling van Vitamine C1000 zuurvrij

Inhoud 60/120 tabletten

#### Samenstelling per dagelijkse dosering

(= per tablet)

		%RI
Vitamine C, als calciumascorbaat	500 mg	625
Vitamine C, als magnesiumascorbaat	500 mg	625
Citrus bioflavonoiden – 60%	50 mg	
Hesperidine – 95%	50 mg	

RI Referentie-Inname

#### Ingrediënten

Vitamine C: calciumascorbaat en magnesiumascorbaat\*, vulstof: microkristallijne cellulose, citrus bioflavonoiden\*, antiklontermiddel: stearinezuur, hesperidine\*, antiklontermiddelen: magnesiumzouten van vetzuren en siliciumdioxide, glansmiddelen: hydroxypropylcellulose en hypromellose, bevochtigmiddel: polysorbaat.

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Vitamine C1000 zuurvrij** bevat geen suiker, kleurstoffen, smaakstoffen en conserveringsmiddelen. Gluten-, gist- en lactosevrij.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Vitamine C1000 zuurvrij en waarvoor wordt het gebruikt

Vitamine C bestaat in meerdere vormen. In deze formule is de ontzuurde, gebufferde vorm gebruikt. Gebufferde vitamine C is de zure vorm kwijt door de koppeling (buffering) aan calcium en magnesium waardoor een ascorbaat ontstaat in plaats van ascorbinezuur. De gebufferde vorm is vriendelijk voor maag en darmen. Bovendien ontziet gebufferde vitamine C het gebit. Dit is voor veel mensen een reden om vitamine C als ascorbaat te gebruiken.

Vitamine C is een antioxidant en ondersteunt het immuunsysteem. Daarnaast is vitamine C van belang voor het zenuwstelsel, helpt bij vermoeidheid en ondersteunt het energieniveau. Bovendien draagt het bij aan een heldere geest en is goed voor het geheugen en het concentratievermogen. Vitamine C draagt ook bij aan de vorming van collageen. Dit is van belang voor een goede conditie van de bloedvaten, voor de botten en het kraakbeen en ondersteunt de stevigheid van de huid.

New Care Vitamine C1000 zuurvrij is geschikt voor vegetariërs en veganisten. New Care Vitamine C1000 zuurvrij (120) voldoet aan de normen van het NZVT-systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Als je topsporter bent, kies dan voor de grootverpakking met 120 tabletten.

### 3. Hoe gebruik je Vitamine C1000 zuurvrij

#### Gebruiksadvies

1 à 2 x per dag 1 tablet, tijdens de maaltijd  
Tabletten met water innemen.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

#### Combinatie advies

New Care Multi

Moeite met slikken? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

### 4. Wat moet je weten voordat je Vitamine C1000 zuurvrij gebruikt

#### Gebruik Vitamine C1000 zuurvrij niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met een arts of apotheker worden ingenomen.

### 5. Hoe bewaar je Vitamine C1000 zuurvrij

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Vitamine C1000 zuurvrij buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Vitamine C1000 zuurvrij niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

#### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculaire therapeut adviseert je graag.